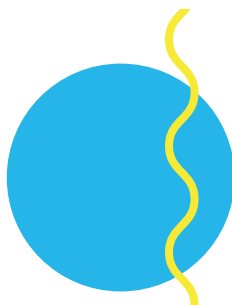




חוברת חוגים לילדים ומבוגרים

מתנ"ס יהוד מונוסון

2022-2021 | תשפ"ב



דבר ראש העיר

תושבים היקרים,
מגישה לכם בהתרגשות את חוברת החוגים ופעילויות הפנאי העירונית לשנת תשפ"ב. הפעילויות הן פועל יוצא של הרחבת שיתופי הפעולה בין אגפי העירייה השונים ובהם מחלקת הספורט, האגף לשירותים חברתיים, מחלקת תרבות ואירועים, **Make Lab** מרכז החדשנות והעשיינות העירוני יחד עם המתנ"ס העירוני ואגודות הספורט הפועלות בעיר. יחד, רקמנו מגוון חוגים המקיפים את תחומי העניין של ילדים, בני נוער, צעירים, מבוגרים ואזרחים ותיקים.

העירייה בראשותי מגדילה מדי שנה את השקעתה בתרבות הפנאי ובהקמת מתקני ספורט ופעילות והשנה אנחנו זוכים להוסיף פעילויות באולם הספורט העירוני החדש שבנינו וחנכנו השנה במתחם בית החינוך יהודה הלוי. הרחבנו את מגוון החוגים שמוצעים לכם בתחומי הספורט, המחול, חוג כדורסל בנות וחוג כדורגל, העשרה ועוד. הרחבנו גם את התכנים האיכותיים והמעניינים בצהרונים בבתי הספר ובגנים, בקייטנות הקיץ ובפעילויות עבור גמלאים.

אני מודה לכל השותפים לעשייה הברוכה ואיכותית: חבריי ושותפיי להנהלת העיר, עובדי העירייה בראשות המנכ"ל גיל סימנהוויז, הנהלת המתנ"ס העירוני בראשות יאיר בן שמעון, עובדי המתנ"ס, ולכל הפועלים לקידום הקהילה, התרבות והפנאי בעיר. הערכתי ותודתי נתונה גם לתושבים היקרים שלנו המתנדבים המסורים בצוות היגוי תרבות על שותפות אמיצה ומיוחדת, המובילה לתוצרים משובחים ומשתבחים להנאת כלנו.

הקורונה עוד כאן, ואנחנו כולנו מקווים שנוכל השנה לקיים את כל הפעילויות על פי הוראות משרד הבריאות, כפי שיעודכנו מעת לעת.
שנת פעילות מהנה, מאתגרת ובריאה!

שלכם ב-♥,
יעלה מקליס
ראש העיר





דבר יו"ר הנהלת המתנ"ס

תושבים יקרים.

אני שמח להביא אליכם את חוברת החוגים לשנת תשפ"ב ובה בשורות חדשות לקראת שנת הפעילות במתנ"ס. כמו שנאמר וברוח חגי תשרי " תכלה שנה וקללותיה תחל שנה וברכותיה". אני תקווה ששנה זו תהיה שנה מבורכת בפעילות קהילתית מלאה ללא סגרים וללא מעצורים.

הקורונה ככל הנראה לא תיפרד מאיתנו גם השנה ובכל זאת תקוותי לשנה מלאה פעילות רציפה ככל שתתאפשר. המתנ"ס מתחדש בשלל פעילויות חדשות וכאלו שהתחילו פעילות בשנה קודמת ומביא בשורה לתושבי העיר. בתחום צהרונני גני הילדים - השנה נקדם בברכה שיעורי אנגלית בצהרונני הגנים !!! מתוך הבנה ורצון לקדם את ילדינו הקטנים בשלב נוסף בדרכם לחיים.

כבר בשנה הקודמת שידרגנו באופן משמעותי את תחום המחול במתנ"ס בהנהלת אושיית המחול הארצית הגב' גלית בלחסן, תוך שיפור ושדרוג חדרי הסטודיו לרמה בינלאומית!!! גם תחום התרבות והספורט זוכים השנה לשדרוג ושינוי משמעותי התחדשנו בתכנים וחוגים נוספים למענכם תושבי העיר.

אני מבקש להודות באופן אישי לראש העיר הגב' יעלה מקליס על שיתוף פעולה פורה ועל הרצון להביא את המתנ"ס לקדמת הבמה בעיר.

אודה גם למנכ"ל העירייה מר גיל סימנהויז וכן לכל הצוותים המקצועיים בעיריית יהוד מונסון על התמיכה והעזרה המקצועית בכל ימות השנה.

תודה נוספת לכל הצוות המקצועי של המתנ"ס בראשות רונן שחטר מנהל המתנ"ס, וכן תודה ענקית להנהלת המתנ"ס ובשמם נאחל שנת פעילות פורה עם המון בריאות לכל תושבי העיר

בברכה,
בן שמעון יאיר
יו"ר הנהלת המתנ"ס





התעמלות אתגרית לגיל הרך

בניהול חברת פרוגרס

מחיר	שעות	ימים	קבוצות
200 ₪	16:45-17:30	ד'	גן טרום טרום חובה
200 ₪	17:30-18:15		גן טרום חובה
200 ₪	18:15-19:00		גן חובה

פרוגרס מעניק לילדי גיל הרך קשת רחבה מאוד של מיומנויות ותכונות שמהוות בסיס איתן להתפתחותם הפיזית והרגשית. אנו מתמקדים בגירויים כלל תנועתיים המשפרים באופן משמעותי את התפקוד הגופני במקביל להתפתחות רגשית, חברתית.

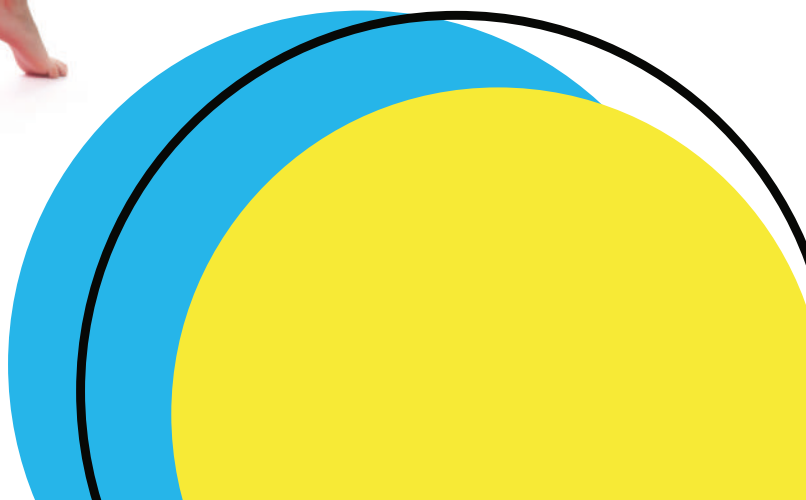
המורים בחוגי ההתעמלות פרוגרס במרכזים השונים, עוברים ליווי והכשרה מוקפדים המותאמים לילדים בגיל הרך, מוסמכים להוראת חינוך גופני Be.d ומתמחים בהפעלת חוגים לילדים.

אולם ספורט יהודה הלוי

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/6

איתי חב' פרוגרס 052-8759050





בית ספר להתעמלות אומנותית

בניהול אוקסנה בן נון

מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
₪ 330	15:30-17:00	א', ה'	נבחרת מתקדמת
₪ 330	15:30-17:00		כיתות ד' ומעלה
₪ 270	17:00-17:45		גן טרום חובה + גן חובה
₪ 300	17:45-18:45		כיתות א'-ג'

ספורט הנשים היפה ביותר בעולם, ענף אולימפי, סוחף ומצליח המשלב אסתטיות, גמישות, יציבות, קוארדינציה, זריזות, כוח ושיווי משקל. שילוב של כוריאוגרפיה, ריקוד ובלט. התפתחות פיזית ומוטוריקה גסה באמצעות אביזרים.

אולם ספורט יהודה הלוי

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/6

נטלי זלצברג 050-2040036





החלקה על גלגליות

בניהול ספיר יוסף



מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
200 ₪	16:30-17:15	ד'	כיתות ג', ד'
200 ₪	17:15-18:00		גן חובה - כיתות ב'
220 ₪	18:00-19:00		נבחרת



ענף תחרותי המקביל לענף ההחלקה האמנותית על קרח. מפתח שיווי משקל, כושר גופני, קואורדינציה ובטחון עצמי. במהלך השנה יתקיימו מבחני דרגות, תחרויות ומופעים. בהנהלת ספיר יוסף - בוגרת מכון וינגייט, אלופת הארץ לשנת 1999 ובעלת ותק של 15 שנים בהדרכת ילדים ונוער.

אולם ספורט ע"ש שאול ששון

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/6

ספיר 052-4380438

"קרקסוש" בית הספר לאקרובטיקה אווירית

בהדרכת עדי טפר



מחיר	שעות	ימים	קבוצות
330 ₪	16:00-17:00	ב', ה'	כיתות ה'-ד'
220 ₪	16:00-17:00	ב"/ה'	כיתות ה'-ד'
330 ₪	17:00-18:00	ב', ה'	כיתות ב'-ד'
220 ₪	17:00-18:00	ב"/ה'	כיתות ב'-ד'
330 ₪	18:00-19:00	ב', ה'	חטיבה/תיכון
220 ₪	18:00-19:00	ב"/ה'	חטיבה/תיכון



אקרובטיקה אווירית זהו תחום מדהים אשר משלב מיומנויות ספורטיביות עם כיף וסיפוק. שיעור המפתח קורדינציה, תנועתיות, כוח וגמישות, התמודדות עם אתגרים פיזיים ופסיכולוגיים (למשל התגברות על פחד גבהים). במשך השנה הילדים ילמדו את הטכניקה של האקרובטיקה האווירית על מספר אלמנטים: טרפז טיסו ובהמשך חישוק (למתקדמים).

אולם ספורט ע"ש שאול ששון

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/6

עדי 052-3974226



התעמלות קרקע ואקרובטיקה

בניהול מעיין אבוחצירה

מחיר	שעות	ימים	קבוצות
250 ₪	15:30-16:30	ב', ה'	כיתות ד' ומעלה
250 ₪	16:30-17:30	ב', ה'	כיתות ב', ג'
225 ₪	17:30-18:15	ב', ה'	גן חובה+כיתות א'
330 ₪	17:30-19:00	ב', ד', ה'	נבחרת צעירה
330 ₪	17:30-19:00	ב', ד', ה'	נבחרת בוגרת
250 ₪	16:00-17:00	א', ד'	בנים כיתות ב' ומעלה
225 ₪	17:00-17:45	א', ד'	גן חובה, כיתות א'

התעמלות קרקע, ספורט לבנים ולבנות, המשלב תנועה, אומנות, אקרובטיקה, קואורדינציה, כוח וגמישות.

שילוב של מיומנויות שונות ומגוונות, כגון: גלגלונים, עמידות - ידיים, פליק פלאקים וסלטות. המיומנויות נלמדות בקרקע ובאוויר, מרמת בסיס ועד רמה גבוהה מאוד. עבודה על קרקע ועל מכשירים שונים ומגוונים כגון: קפצית, איירטראק (מתנפח), איירפלור, מקבילים, קורה, טבעות, חבלים, ארגז קפיצות, סולמות, ספסלים ועוד.

במהלך השנה נקיים: מחנות אימונים הכוללים: היי ג'אמפ, הדרי יוסף / וינגייט, התנסות עם מאמנים אורחים, אימוני הורים וילדים, קרנבל פורים ועוד, בסיום שנת הפעילות יערך ערב מופעים. הנבחרות הצעירות והבוגרות יופיעו באירועי המתנ"ס במהלך השנה.

אולם ספורט ע"ש שאול ששון

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/6

מעיין אבוחצירה 052-2206235

מאמן קינדו גססה





טאקוונדו MMA

בניהול יוגב שרעבי

טקוואנדו - אומנות לחימה וספורט אולימפי, "שרעבי אומנויות לחימה" המועדון המוביל בארץ MMA אומנות לחימה משולבת-טאקוונדו, אגרוף ועבודת קרקע.

אשכול פיס מקיף יהוד מונסון

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/6

יוגב 050-4567680

תום 050-6529992

מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
מאמן -תום גרינברג			
245 ₪	17:00-17:45	ב',ה'	גן טרום חובה
245 ₪	17:45-18:30	ב',ה'	גן חובה
245 ₪	18:30-19:15	ב',ה'	כיתות א'-ג'
245 ₪	16:00-17:00	ב,ה	כיתות ד'-ו'
245 ₪	19:15-20:15	ב',ה'	חט"צ MMA
245 ₪	20:15-21:15	ב',ה'	בוגרים MMA
190 ₪	17:00-17:45	א'	גן טרום חובה
190 ₪	17:00-17:45	ד'	גן חובה
245 ₪	17:45-18:30	א',ד'	כיתות א'-ג'
מאמן-יוגב שרעבי			
290 ₪	18:30-20:00	א',ד'	נבחרת
מאמן -עמית סלע			
190 ₪	17:00-17:45	ג'	גן טרום חובה
190 ₪	17:45-18:30	ג'	גן חובה
190 ₪	18:30-19:15	ג'	כיתות א'-ג'



אבישג סמברג

לוחמת טאקוונדו ישראלית

זוכת מדליית ארד

באולימפיאדה טוקיו 2020

תלמידת שרעבי אומנויות לחימה

אלופים אולימפיים

צריך כישרון





קפוארה בניהול אורי אלנקווה

חוגי ספורט

מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
190 ₪	17:00-17:45	ב'	גן טרום חובה, גן חובה
190 ₪	17:00-17:45	ה'	גן חובה, כיתות א'
260 ₪ (פעמיים בשבוע)	17:45-18:30	ב', ה'	כיתות ב', ג'
270 ₪	16:00-17:00	ב', ה'	כיתות ד'-ז'

אימוני הקפוארה כוללים: אקרובטיקה, לחימה, כושר ועוד.

במהלך שנת הלימודים מתקיימים אימוני אקרובטיקה על מתנפחים, טקסי חגורות בשילוב מאסטרס, מחנות אימונים ועוד.

הגיל הרך: במהלך החוג ינתן דגש ל- פיתוח קורדנטיבי, ביטחון עצמי, העצמה אישית, שיפור היכולות הפיזיות והכל באווירה מהנה בעזרת הכלים המדהימים של הקפוארה.

אולם ספורט יהודה הלוי

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/6

אורי אלנקווה 052-3352423

גיא מרקוביץ (גאלו) 052-6908094





טניס שולחן

בניהול בנצי בלנק

חוג טניס שולחן מעולה לפיתוח כושר גופני, קואורדינציה, חשיבה, ריכוז, זריזות, גמישות וחוסן מנטלי.

במהלך השנה ייערכו תחרויות, ובסוף השנה נערוך תחרות עם חלוקת גביעים ותעודות.

ברוכים הבאים לעולם המופלא של טניס שולחן. שי מחבט לכל נרשם.

אולם ספורט יהודה הלוי

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/6

בנצי 054-4215301



הוקי שדה

בהדרכת גולן שאול

ענף ספורט אולימפי תחרותי, מהנה ומאתגר. משחק קבוצתי משולב מתאים לגברים ונשים מפתח קואורדינציה ויכולות מנטליות.

מטפח כישורים כמו: משחק קבוצתי, כבוד הדדי, קואורדינציה, כושר גופני. בחוג נלמד מיומנויות ושליטה בכדור, תוך כדי לימוד יסודות ההוקי שדה.

אולם ספורט ע"ש שאול ששון

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/6

גולן 054-2429090



מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
180 ₪	19:00-21:00	מוצ"ש	בוגרים ונוער

מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
225 ₪	16:30-17:30	א', ה'	מתקדמים כיתות ה' ומעלה
225 ₪	17:30-18:30	א', ה'	מתחילים כיתות א'-ד'



בדמינטון

בניהול איתי אשכנזי

מועדון הבדמינטון יהוד הוקם בשנת 2007, מכיל 9 מגרשים ונחשב היום מהגדולים והותיקים ממועדוני הבדמינטון בארץ.

משחק הבדמינטון התחרותי משוחק באולם, והינו משחק מהיר, בו השחקנים חובטים בכדור נוצה מצד לצד בעזרת מחבטים מתאימים, אחד נגד אחד או שניים נגד שניים.

משחק הכדור נוצה מפתח כושר גופני גבוה, סיבולת, קורדינציה, זריזות וכוח.

אולם הספורט ע"ש שאול ששון

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/6

איתי אשכנזי 050-8494989

מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
260 ₪	19:00-20:15	ג'	ילדים ונוער (מכיתה ד')
	19:00-20:15	ה'	
200 ₪	20:30-22:00	ב'	בוגרים - פעם בשבוע (לבחירה)
	19:00-21:00	ג'	
	19:00-21:00	ה'	
260 ₪	20:30-22:00	ב'	בוגרים - פעמיים בשבוע (לבחירה)
	19:00-21:00	ג'	
	19:00-21:00	ה'	
320 ₪	20:30-22:00	ב'	בוגרים - 3 פעמים בשבוע
	19:00-21:00	ג'	
	19:00-21:00	ה'	

משחקי כדור למבוגרים

ענף	יום	שעות	מיקום	איש קשר
כדורסל	ב', ד'	19:00-20:30	אולם ע"ש שאול ששון	נס בכר - 054-7692922
כדורסל	ג'	18:00-19:30	אולם יהודה הלוי	יניב אליהו - 052-3010672
קט רגל	ד'	20:30-22:00	אולם ע"ש שאול ששון	דוד קריספין - 053-8665792
קט רגל	ו'	15:00-17:00	אולם ע"ש שאול ששון	חגי רוזנפלד - 052-3363030

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני, אביבה בכר 03-5205106



מכבי יהוד מונוסון - בית הספר לכדורגל וקבוצות הליגה

בניהולו המקצועי של שרון ששון

קבוצות	ימים	שעות	מחיר
גן חובה	ג' (אולם הספורט)	16:45-17:30	235 ₪
	ה' (בסינטי במתנס)	17:00-17:45	
גן חובה	ג' (אולם הספורט)	17:30-18:15	235 ₪
	ה' (סינטי במתנס)	17:00-17:45	
כיתות ד', ה'	א', ד'	16:00-17:00	240 ₪
כיתות ו' ומעלה	א', ד'	19:00-20:00	240 ₪
כיתות א', ב'	א', ד'	17:00-18:00	240 ₪
כיתות ג', ד'	א', ד'	18:00-19:00	240 ₪

מגרש כדורגל סביונים

קבוצות	ימים	שעות	מחיר
שנתון 2008	ב', ה'	16:00-17:30	380 ₪
	א'	16:00-17:00	
שנתון 2009	ב', ה'	16:00-17:30	380 ₪
	ד'	16:00-17:00	
שנתון 2010	ב', ה'	17:30-19:00	380 ₪
	א'	19:00-20:00	
שנתון 2011	ב', ה'	17:30-19:00	380 ₪
	ד'	19:00-20:00	



בית ספר ייחודי לכדורגל, שהפך להצלחה מקומית ואזורית הפועל במרץ זו השנה העשירית. בית הספר מלמד בשיטה מקורית וייחודית את יסודות משחק הכדורגל. האימונים מועברים בשיטה חווייתית מהנה ומעצימה, תוך פיתוח ביטחון עצמי, קואורדינציה, מנהיגות, מציאות, הישגיות וחברות ברוח ערכי הספורט. השנה אנו מתכבדים להציג בפניכם את קבוצת הליגה "מכבי יהוד-מונוסון". קבוצות הליגה ימשיכו את המסורת של בית הספר לכדורגל שלנו - "חברים - ספורטאים - בני אדם". הקבוצות יתאמו שלושה אימונים בשבוע ומשחק ליגה רשמי בשבת.

אנו בונים מועדון כדורגל ייחודי שמעצב ומטפח את הגישה (mindset) של הילד והנער השחקן - לחיים - ולכדורגל. ערכי החינוך, החברות והמציאות בחיים ובספורט, ימשיכו להיות האור המוביל אותנו. יש לנו כוונה לעזור לכל ילד להתפתח כאדם, כספורטאי והכדורגלן שהוא רוצה וחולם להיות. אנו רואים בקבוצות הליגה מפעל ספורטיבי תחרותי מהמעלה הראשונה ומזמינים אתכם להיות חלק ממנו, יחד איתנו. **השנה הפעילות גם במגרש בחטיבת סביונים, מידי יום שלישי (פרטים אצל שרון ששון)**

מגרש כדורגל סביונים, מגרש סינטי מתנ"ס

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/6

שרון ששון 052-2727394



מאמאנט

בניהול אביבה בכר



"תשקיעי בעצמך והצטרפי למאמאנט"

משחק כדורשת חווייתי ומעצים, לנשים בכל הגילאים המשתתפות בליגת בקעת אונגו.

מסגרת ספורטיבית, חברתית וקהילתית. לשיפור הכושר הגופני ואורח חיים בריא

אולם ספורט יהודה הלוי

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100

לפתיחת קבוצות נוספות נא לפנות

לאביבה בכר מנהלת תחום הספורט

03-5205106

רץ בעיר

בהדרכת אוראל מימון

חוגי ריצה למתחילים ולמתקדמים לנשים וגברים לשיפור סבולת לב ריאה וכושר גופני.

מתנ"ס יהוד מונסון

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/6

אוראל מימון 054-8114940

קבוצה	ימים	שעות	מחיר	מיקום
על יסודי 1	ג'	20:30-22:00	180 ₪	אולם ע"ש שאול ששון
אנרג'י	ב'	21:00-22:30	180 ₪	אולם ע"ש שאול ששון
במעלה	ג'	20:30-22:00	180 ₪	אולם ע"ש שאול ששון
יהודה הלוי	א'	20:30-22:00	180 ₪	אולם יהודה הלוי
מיקס	ה'	20:30-22:00	180 ₪	אולם יהודה הלוי

גילאים / קבוצה / רמות	ימים	שעות	מחיר
מעורבות-נשים/גברים	א'	19:15-20:15	140 ₪
נשים	א'	20:30-21:30	140 ₪





שעת הכושר שלך!

סטודיו לעיצוב הגוף באולם יהודה הלוי רח' ביקובסקי 1

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
עיצוב דינאמי סבין נאור 19:30-20:20	זומבה תמר ג'אן 19:30-20:30	פילאטיס ריצפה קרן מרקוביץ 19:30-20:20		פילאטיס תמר ג'אן 19:30-20:20
אינטרוואלים סבין נאור 20:30-21:30	פילאטיס care תמר ג'אן 20:30-21:30	יוגה קרן מרקוביץ 20:30-21:45		זומבה תמר ג'אן 20:30-21:30



מגוון שעות כושר לעיצוב וחיטוב הגוף

מחיר 190 ש"ח לחודש

החוגים המוצעים ללא הגבלה

יתווספו חוגים נוספים

כפוף למספר הנרשמים * ט.ל.ח.

המתנ"ס העירוני לפרטים נוספים: אביבה בכר 03-5205104/6

הרשמה באתר: www.ccyn.org.il



מחול ניה

בהדרכת טולי קרמזין (מורה בכירה לניה)

העיקרון המוביל והמנחה ב- TulyNia הוא ההנאה שבתנועה. TulyNia מתאימה לכל אדם בכל גיל ובכל רמת כושר גופני! השיעורים משלבים מספר שיטות תנועה מתחומים שונים: 3 טכניקות מתחום המחול מודרני, ג'אז ואייקידו ו-3 טכניקות רפוי יוגה, פלדנקרייז ואלכסנדר.

מתנ"ס יהוד מונסון

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100

חוי 052-2781324

ריקודי עם

בהדרכת ארז טובול

הרקדה שבועית למבוגרים למתחילים ולמתקדמים. הדרך הכי טובה לסיים את השבוע.

מתנ"ס יהוד מונסון

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100

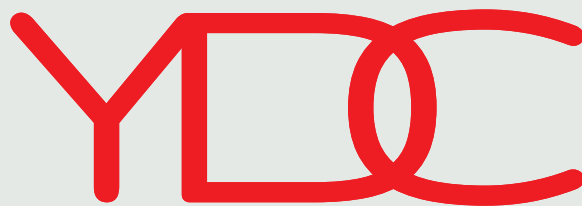
ארז 052-4858876

מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
220 ₪	19:15-20:15	א'	מבוגרים
220 ₪	20:30-21:30	א'	



מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
30 ₪ להשתתפות חד פעמית התשלום במקום	20:15-23:00	ה'	מבוגרים





מרכז תרבות וספורט
בית יהוד
מונוסון

DANCE CENTER

By Galit Balachsan

מחול לגיל הרך
מחול לגילאי יסודי
מסלול בנים
ברייקדאנס
להקות יצוגיות
תחרויות מחול
הפקות

בלט קלאסי, מחול מודרני, ג'אז לירי,
היפ-הופ, אקרודאנס, ברייקדאנס, פוינט

- צוות מורים מקצועי מהטובים בארץ
- 4 חדרי סטודיו מפוארים בסטנדרטים בינלאומיים
- יחס אישי והעצמת החוזקות של כל רקדן/ית
תוך שימת דגש על מקצועיות ושאיפה למצוינות

לפרטים נוספים: 058-7530011 03-5203100 www.ccmmy.org.il

מחול לגיל הרך

בייבי דאנס 2.5-3 שנים

שיעור	יום	שעה	מורה
בייבי דאנס	ה'	16:30-17:00	ענבר

גילאי 3-4

שיעור	יום	שעה	מורה
בלט 3-4	ג'	17:00-17:45	לודה
מחול יצירתי 3-4	ה'	17:00-17:45	ענבר

גילאי 5-6

שיעור	יום	שעה	מורה
בלט 5-6	ג'	17:45-18:30	לודה
היפ הופ 5-6	א'	17:00-17:45	דקל
ג'אז 5-6	ג'	16:45-17:30	מירי
מחול יצירתי 5-6	ה'	17:45-18:30	ענבר

לפרטים נוספים: 03-5205100, 058-7530011 www.ccmmy.org.il

מחול לגילאי יסודי

כיתות א'-ב'



שיעור	יום	שעה	מורה
בלט א'-ב'	ג'	18:30-19:30	לודה
היפ הופ א'-ב'	א'	18:00-19:00	דקל
ג'אז א'-ב'	ג'	17:30-18:30	מירי

כיתות ג'-ד' מסלול קדם להקה

שיעור	יום	שעה	מורה
היפ הופ ג'-ד'	א'	16:00-17:00	דקל
היפ הופ ג'-ד'	ד'	18:30-19:30	נעמה
ג'אז ג'-ד'	ג'	18:30-19:30	מירי
שיעורי טכניקה	ה'	18:30-19:30	ענבר

* שיעורי טכניקה חובה כחלק ממסלול הלהקה

כיתות ה'-ו'

שיעור	יום	שעה	מורה
היפ הופ ה'-ו'	א'	19:00-20:00	דקל
היפ הופ ה'-ו'	ה'	18:30-19:30	חן



לפרטים נוספים: 058-7530011 03-5205100 www.ccmv.org.il



DANCE CENTER
By Galit Balachsan



מרכז תרבות וספורט
בית המיד
מונטסון

כולם חוקדים עכשיו

ברייקדאנס - מסלול בנים

עם המורה חן עקרי

ברייקדאנס TINY

גן חובה
יום שני 17:30-18:15

ברייקדאנס KIDS

גילאי א'-ג'
יום חמישי
17:30-18:30

ברייקדאנס ג'וניור

מתקדמים
יום שני 16:00-17:30
יום חמישי 16:30-17:30

שיעור נוסף מתנה*

לנרשמים למסלול
דו שבועי
* ממגוון השיעורים הקיימים במערכת

חדש!!! שלוחת יהודה הלוי

יום ראשון ג'אז	יום רביעי היפ הופ	
ג'ד'	ג'ד'	16:00-17:00
גילאי 5-6	גילאי 5-6	17:00-17:45
א'ב'	א'ב'	18:00-19:00

לפרטים נוספים: 058-7530011 03-5205100 www.ccmv.org.il



מסלול להקות - חטיבה/תיכון

במרכז למחול קיימות 3 להקות מחול:

"אופוריה" - להקה ייצוגית **"הוריקן" - להקה בוגרת** **"אינפיניטי" - להקה צעירה**

* להקות המחול עובדות באופן אינטנסיבי בין 5-9 שעות שבועיות.

* מסלולי הלהקות כוללים: בלט קלאסי, ג'אז, מחול מודרני, אקרודאנס, היפ-הופ ו-Point Shoes.

* מסלולי הלהקות מיועדים לרקדנים/ות שרוצים/ות להתמקצע בתחום המחול ולהגיע לקדמת הבמה.

רבים מבוגרי הלהקות הסטודיו התקדמו בתחום ובתעשיית הבידור. כיום רבים מבוגרי הסטודיו הינם רקדנים מקצועיים,

מורים למחול וכוריאוגרפים. רקדני הסטודיו לקחו חלק בתוכניות ריאליטי כגון: "נולד לרקוד"

וזכו במקומות הראשונים. בנוסף, הלהקות מופיעות באירועים גדולים ברחבי הארץ ובחו"ל, בערוצי הטלוויזיה השונים, עם זמרים ואומנים, במות מרכזיות, פסטיבלים, תחרויות, אירועי ספורט מגוונים, אירועי התרמה ועוד.

נבחרת מצויינות

מסלול המיועד לרקדנים בעלי יכולת יוצאת דופן במחול

נועד לקדם ולטפח רקדנים מוכשרים בגילאי 10-18.

המסלול הינו תיגבור למסלולי הלהקות בסטודיו וכוללים:

שעות נוספות בתחום הבלט הקלאסי, מחול מודרני, פיוז',

הכנה לתחרויות, בניית סולואים, דואטים, טריו

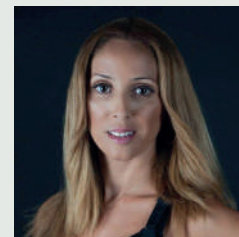
עם מיטב המורים המובילים בתחום.





צוות המורים

גלית בלחסן



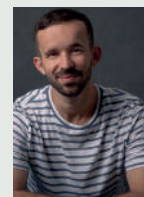
מנהלת ומייסדת את המרכז למחול YDC - במתנ"ס יהוד-מונסון. מורה למחול וכוריאוגרפית מקצועית, בעלת ותק ונסיון רב למעלה מ-25 שנים. בוגרת סמינר הקיבוצים ולימודי מחול בניו יורק. מוסמכת בהדרכת פילאטיס. כוריאוגרפית בהפקות ענק, סדרות טלוויזיה ותוכניות מובילות, הצגות ילדים, מחזות זמר ובמות מרכזיות. יוצרת כוריאוגרפיות לפרוייקטים ותחרויות מחול ארציות, ובאמתחתה זכיות רבות במקומות הראשונים. בנוסף מעבירה סדנאות מחול והשתלמויות וקורסי הסמכה למורים למחול.

יוסלי נוביצקי



בוגר אוניברסיטה ממלכתית של תרבות, אומנות ומחול קלאסי בקייב אוקראינה. סולן לשעבר בלהקת בת דור ובלהקת הבלט הישראלי. מורה למחול קלאסי ורפרטואר, פוינט ואופי אצלנו במרכז למחול מזה 12 שנים.

קיריל שחף



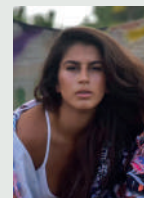
מורה למחול מודרני ואקרודאנס כ-13 שנים, רקד בלהקת המחול הקיבוצית, בלהקת "פרסקו" של יורם כרמי ולקח חלק כרקדן בפרוייקט של עידן שרעבי ויוצר כוריאוגרפיות לפסטיבלים ולתחרויות ארציות. ובינלאומיות. כיום קיריל מלמד במרכזי מחול בארץ ואצלנו במרכז למחול כ-3 שנים.

עומרי משה



מייסד להקת המחול "דנסהול ישראל" וכוריאוגרף בתוכנית "רק רוצים לרקוד". מורה להיפ-הופ מזה כ-15 שנים. עומרי מנהל את המסלול להכשרת רקדני היפ הופ udi ואת המסלול להכשרת מורים להיפ הופ.

נעמה חיים



רקדנית ומורה להיפ הופ, רקדה בלהקת "קוקטייל אופ מדנס" ורקדנית בלהקת "ג'נסיס". כוריאוגרפית זוכה בתחרות הHII ישראל. ייצוג של ישראל בלוס אנג'לס עם להקת ג'נסיס. רקדנית בפרוייקטים עם אמנים כגון: אנה זק, נסרין קדרי, עדי ביטי, אלעד דבס וכו'...



צוות המורים

לודה וינשטיין



בוגרת האוניברסיטה הממלכתית לתרבות באוקראינה קייב בבלט ובמשחק. רקדנית לשעבר בלהקות "ענבל", תאטרון-בלט ירושלים, מורה מוסמכת וכוראוגרפית. מלמדת בלט קלאסי, פוינט שוז, ריקוד אופי בארץ ובחול.

מירי נוראל



רקדנית מקצועית, כוריאוגרפית, ומורה למחול עם התמחות בג'אז לגילאי הרך ומעלה, בוגרת הסטודיו שלנו. בעלת רזומה עשיר בהפקות ילדים ועבודה עם אמנים רבים בתעשיית הבידור. התמקצעות כרקדנית בלונדון ולוס אנג'לס.

דקל שבת



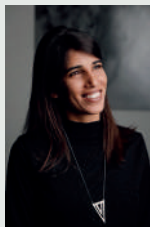
בוגרת הסטודיו של גלית. מורה למחול עם התמחות בהיפ הופ, רקדנית ראשית בלהקה של הזמר סטפן מזה 4 שנים, השתתפה בהצגות ומחזות זמר כגון: סטורי של פסטיגל, המכבים, מגילת אסתר, סינדרלה, נסיך מצריים ועוד...

חן עקרי



רקדן ברייקדאנס והיפ הופ, עובד בתחום שנים רבות, מלמד במרכז למחול בשלוש השנים האחרונות, מופיע עם אמנים רבים בארץ ובעולם, ועכשיו כאן איתנו כדי לקדם את תרבות הברייקדאנס בארץ.

ענבר קוטא



מורה למחול וכוריאוגרפית בסגנון הגאז לירי כ-14 שנים עם התמחות בגיל הרך, מלמדת את יסודות המחול, טכניקה ועבודה במרחב. בעלת ותק ונסיון רב בעבודה עם ילדים, הפקות ותחרויות.



אפטר סקור

בית ספר היוכל

תוכנית העשרה
לתלמידי בתי ספר
לשנת תשפ"ב



מוזכירות המתנ"ס 03-5205101 | מחלקת ספורט והעשרה 03-5205106 אביבה בכר
הנהגת הורים המעוניינים להפעיל את התוכנית בבית הספר, מוזמנים ליצירת קשר.
ט.ל.ח - יתכנו שינויים עקב שינויי מערכת



שם החוג	כיתות	ימים	שעות	המדריך	מחיר
אלקטרוניקה אלי 052-2640889	א-ב ג-ומעלה	שלישי שלישי	12.45-13.45 13.45-14.45	אלי חפיזוב	195 ש"ח 250 ש"ח חומרים
רובוטיקה אמנון 053-6816013	א-ב ג-ו	רביעי	12.45-13.45 13.45-14.45	מהנדסי הדור הבא	195 ש"ח
שחמט ליאור 052-7412888	א-ב ג-ו	רביעי	12.45-13.30 13.30-14.30	שחמט לכל	160 ש"ח 180 ש"ח
השף הצעיר מירי 054-4735366	א-ב ג-ו	רביעי	12.45-13.45 13.45-14.45	מירי כהן	190 ש"ח חומרים 25 ש"ח לחודש
מדעים ישראל 050-8333478	א-ב ג-ד ה-ו	רביעי	12.45-13.45 13.45-14.45 14.45-15.45	דע נובו	200 ש"ח
חדרי בריחה יוליה 054-6757048	ב-ג ד-ו	חמישי	13.30-14.15 14.20-15.05	כפל ערכות חינוכיות	240 ש"ח
חשיבה מתימטית יוליה 054-6757048	א ב-ג	שני	12.45-13.30 13.35-14.20	כפל ערכות חינוכיות	220 ש"ח ערכה 120 ש"ח
טיסנאות תומר 050-4602799	ג-ו א-ב	ראשון	15.00-16.00 16.00-16.45	תומר דש	195 ש"ח 185 ש"ח חומרים בנפרד
קט רגל שרון 052-2727394	א-ב ה-ו ג-ד	חמישי	12.45-13.30 13.30-14.45 14.15-15.30	שרון ששון	180 ש"ח
אילוף כלבים שרי 050-8657533	א-ב ג-ד	שני	12.45-13.45 13.45-14.45	שרי חלף	190 ש"ח
קפוארה אורי 052-3352423	א-ב ג-ו	שני	12.45-13.45 13.45-14.45	אורי אלנקווה	190 ש"ח
טאקוואנדו יגוב 050-4567680	א-ב ג-ו	חמישי	12.45-13.45 13.45-14.45	יגוב שרעבי	190 ש"ח





ההרשמה לצהרונים לשנת תשפ"ב נמשכת!



הצטרפו והבטיחו את מקומכם

כשזה נוגע לילדים שלנו, אנחנו רוצים לב שקט ואוזן קשבת. עבורנו, רווחת הילדים וטובתם היא ערך עליון. זו הסיבה שמעריך הצהרונים שלנו מלווה על ידי רשת "צהריים טובים" של החברה למתנ"סים, המספקת הנחיה, הדרכה וליווי פרדוגי לצוותי הדרכה באלפי מסגרות בישראל. אז כשאתם מגיעים לצהרון ופוגשים את המדריכות, תדעו שמאחוריהן עומד המנהל הניהולי שבמרכז הקהילתי, אך גם מערך תמיכה וליווי מקצועי של החברה למתנ"סים.

כיצד אנחנו דואגים לקיים סביבה חמה ובטוחה, הדומה ככל שניתן לשעות הצהריים בבית?

צוות מינהלי
העומד
לרשותכם לכל
עניין ודבר

חוגי העשרה
איכותיים
(בשנה"ל הבאה)
יפעלו חוגי
אנגלית בשיתוף
הלך דורון בגני
הילדים

מערך התחנה
מוקדם ומבוקר
על ידי חברה
חיצונית לאורך
כל השנה

בכל מסגרת
תכנית חינוכית
חודשית,
המוטאמת
לשעות הצהריים
ולגיל הילדים

המסגרות
מבוקרות לאורך
השנה על ידי
רשות הצהרונים
בעיר ומפקחות
החברה
למתנ"סים

נשות הצוות
שלנו מודרכות
ומוטחות לאורך
כל השנה

אנחנו עומדים לרשותכם בערוצים הבאים: פניות אישיות בין השעות: 08:00-16:00
רכזת הצהרונים: טלי כהן | 03-5205104 | taly@yahud.matnasim.co.il
רכזת צהרונים ביה"ס: הדס שחר | 03-5205116 | hadas@yahud.matnasim.co.il

ניתן להרשם באתר המתנ"ס - www.ccyim.org.il



שילוב אומנויות וקרמיקה לילדים

בהדרכת מירי כהן

תחום	גילאים	ימים	שעות	מחיר חודשי	חומרים (חד פעמי)
ציור	כיתות א'-ג'	ב'	16:00-16:45	195 ₪	250 ₪
שילוב אומנויות	כיתות א'-ג'	ב'	16:45-17:30	195 ₪	250 ₪
קרמיקה מתחילים	כיתות ג', ד'	ב'	17:30-18:15	195 ₪	250 ₪
קרמיקה מתקדמים	כיתות ה'-ז'	ב'	18:15-19:00	195 ₪	250 ₪

חוגי ציור, קרמיקה ושילוב אומנויות. עבודה במגוון טכניקות וחומרים. הדרכה מותאמת גיל ויכולת בדגש על יחס אישי ומקצועי.

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/8

ציור למבוגרים

בהדרכת דב שגב

גילאים / קבוצה / רמות	ימים	שעות	מחיר	חומרים
מבוגרים	א'/ד'*	09:30-12:30	270 ₪	לא כולל חומרים
	ג'	18:00-21:00	270 ₪	



חוג ציור ורישום ללימוד, העשרת הידע ושיפור הטכניקה במגוון סוגי צבעים ושיטות ציור. העבודה בקבוצות תוך מתן תשומת לב אישית לכל משתתף/ת.

* פתיחת קבוצה לפעילות מותנית במינ' נרשמים.

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/8



תיאטרון אורנה פורת לילדים ולנוער

בהדרכת שחקנים מקצועיים מצוות התיאטרון

מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
₪ 170	16:45-17:30	ג'	גן חובה
₪ 180	17:30-18:30	ג'	כיתות א' - ג'
₪ 250	16:30-18:00	ד'	כיתות ד' - ו'
₪ 280	18:00-20:00	ד'	כיתות ז' - י"ב



פיתוח כישורי במה באופן יצירתי ומהנה בהנחיה מקצועית של שחקנים, במאים ויוצרים מעולם התיאטרון.

במהלך השנה מצפות לילדים סדנאות אמן אורח חווייתיות מתחומי אמנויות הבמה, קוד הנחה קבוע להצגות הרפרטואר של תיאטרון אורנה פורת והזמנה לצפייה בהצגות התיאטרון החדשות.

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/8

תיאטרון עירוני

בהדרכת רקפת בנימין - בימאית

מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
₪ 270	20:00-22:00	ד'	צעירים, מבוגרים

חוויית תיאטרון מקצועית ומהנה בקב' מבוגרים רב גילית ללימוד תחום התיאטרון על פניו הרבים, פיתוח מיומנויות משחק ואילתור. בתום שנת פעילות מעלה הקב' הצגה אליה מוזמן הקהל הרחב.

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/8

רקפת בנימין 052-5705729





קול אחד - הלהקות הצעירות של העיר

בהדרכת עדי אברהמי - זמרת, יוצרת, שחקנית

מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
215 ₪	17:00-18:00	ב'	כיתות א' - ג'
215 ₪	18:00-19:00	ב'	כיתות ד' - ו'



הלהקות הצעירות של יהוד!

שיעורי אומנויות הבמה המשלבים בין שירה וריקוד וכוללים פיתוח קול, הגשת שיר ולימודי ריקוד בשלל סגנונות תוך שימוש בכלים מעולם המשחק.

במהלך השנה התלמידים יקליטו באולפן הקלטות מקצועי ובסוף השנה יעלו מופע מרגש הכולל את השירים והריקודים אותם למדו. תשלום חד פעמי עבור הקלטות יגבה בנפרד

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/8

עדי אברהמי 052-8401142

אקורד חדש - חבורת זמר

עיבודים וניהול מוזיקלי ואומנותי - לשה סון



מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
250 ₪	20:30-23:00	ב'	צעירים, מבוגרים

חבורת זמר מקצועית שתתחיל את שנת הפעילות ה-15. החבורה מנציחה בפועלה את המוזיקה ככוח מאחד בין בני אדם.

כל העיבודים מקוריים ומתוזמרים עבור חבורה זו בלבד.

החבורה מתעתדת להופיע באירועים עירוניים וברחבי הארץ.

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/8

לשה סון 052-3361215



אטיוד - הרכב ווקאלי

ניהול מוזיקלי - יאיר שדה



מחיר	שעות	ימים	גילאים / קבוצה / רמות
250 ₪	20:30-22:00	א'	צעירים, מבוגרים

הרכב ווקאלי ששר שירים ישראלים ולועזיים במגוון סגנונות ובעיבודים חדשניים ומקוריים. ההרכב מתעתד להופיע במגוון אירועים עירוניים וברחבי הארץ.

לפרטים נוספים:

המתנ"ס העירוני 03-5205100/8

יאיר שדה 054-8080735





צוות המתנ"ס

03-5205101	yahud@matnasim.org.il	עינת עבדו דוגמא	מנהל משרד
03-5205101	yahud@matnasim.org.il	ריקי לוי	מזכירת ערב
03-5205101	ronensh@matnasim.org.il	רונן שחטר	מנהל המתנ"ס
03-5205106	aviva@yahud.matnasim.co.il	אביבה בכר	תחום ספורט והעשרה
03-5205112	galitstudio7@gmail.com	גלית בלחסן	אקדמיה למחול
03-5205108	kehila@yahud.matnasim.co.il	מיכל צ'יפרוט	תחום קהילה וגימלאים
03-5205104	taly@yahud.matnasim.co.il	טלי כהן	צהרונים וגיל רך
03-5205107	hadas@yahud.matnasim.co.il	הדס שחר	צהרונים "ניצנים" בבתי הספר
03-5205108	sharon@yahud.matnasim.co.il	שרון בקשי	תחום תרבות וסל תרבות עירוני
03-5205105	carmela@yahud.matnasim.co.il	כרמלה צדוק	כספים וכוח אדם
03-5205101	marketing@yahud.matnasim.co.il	הילה נגר	שיווק ודיגיטל
03-5205101	barak@yahud.matnasim.co.il	ברק עטרי	אחזקה מתנ"ס
03-5363856	shaharkommi77@gmail.com	שחר קוממי	אחזקה אולם ספורט ע"ש ששון



מרכז תרבות וספורט
ביסהוד
מונוסון

הצטרפו
לקבוצת עדכוני הוואטסאפ
של יהוד מונוסון
**אירועים ופעילויות
עדכונים שוטפים
ומידע לחירום**



**מתב"ס
יהוד מונוסון**